

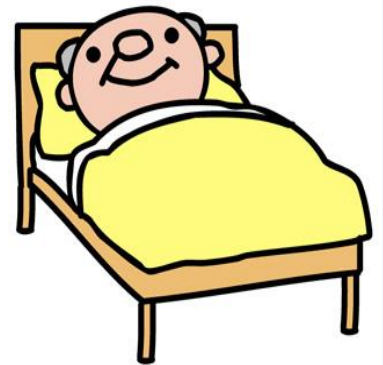
ごしょみ健康教室

「健やかな眠りのために

～いびき・睡眠時無呼吸の対策～」

大きないびきをかく、息が苦しくて目が覚める、起きた時に頭痛や頭重感がある、昼間に強い眠気を感じる・・・こんな症状が思い当たる方は、睡眠時無呼吸症候群になっているかもしれません。米国の調査によると、睡眠時無呼吸症候群の方は健康な人に比べ、高血圧が2倍、心臓病が3倍、脳血管疾患が4倍、糖尿病が1.5倍起こりやすいと報告されているそうです。

今回は、この睡眠時無呼吸症候群に着目し、対策方法についてご紹介します。



講師 耳鼻咽喉科医長
辺照 レベント 医師

日時：平成28年**12月21日(水)**
13:00～14:00

会場：御所見総合クリニック
さわやかホール

事前にお申し込みの必要はございません。
当日会場に直接お越しください。

《お問い合わせ》

藤沢御所見病院 地域連携室
電話 ☎ 0466-48-6501