



ごしょみ健康教室

「食欲の秋、食べられますか？」

～知らなかった低栄養のあれこれ～

最近、ご飯が喉につかえたり、食べる量が減ったと思うことはありませんか？もしかしたら、それが低栄養のはじまりかも知れません。

低栄養は、嚥下障害などさまざまな弊害を引き起こすきっかけになります。

今回の健康教室では、低栄養にならないための食事と嚥下障害の予防について、当院の管理栄養士・言語聴覚士がお伝えします。

『食欲の秋』を楽しみましょう♪



藤沢御所見病院

講師 管理栄養士 藤澤 聖子
リハビリテーション室 成田 美絵子

日時：平成29年11月8日（水）
10：00～11：00

会場：御所見総合クリニック
さわやかホール



事前にお申し込みの必要はございません。
当日会場に直接お越しください。

<お問い合わせ>

藤沢御所見病院 地域連携室

電話 ☎ 0466-48-6501