



発行所  
年2回発行  
発行人/事業局長 魚瀬  
発行日/平成23年7月1日



特定医療法人グループ・プラティス研究会  
**藤沢御所見病院**  
〒252-0825 神奈川県藤沢市瀬郷580番地  
TEL0466-48-6501 FAX0466-48-5490  
<http://www.goshomi.jp>

**病院の理念**  
地域の人々が、健康で明るく暮せるように、  
専門組織による、安全で良質な保健、医療  
介護サービスを提供する。



藤沢御所見病院

私は中学生時代をミッション・スクールで過ごした。毎朝、礼拝があり、賛美歌をつたい、牧師さんの説教があった。とくに、心に響いたのは、地の上に富を積むな、心に富を積み、地の上の富は鳥がきて、ついでに、盗人がきて持ち去る」との聖書の文でした。では、心の富とは何なのか、今だ十分知ることができないでいる。さらに、医の道を半世紀余り歩んできたが、人生で最も有意義とされている真・善・美の追求のいづれにも達成感はない。

## 心の富と医療

しかし、これらのうち真理の探究には興味を抱き、未知なことを見出す楽しさを経験した。  
さて、このたび、当法人の経営をおおせつかったが、その方針は創設者の「創立の理念」に基づくことは当然である。目前には難題山積だが一つ一つ乗り越えて行くしかないと思う。  
良悪は別にして、わが国における医療は統制経済下の統制医療であり、制約される面が多い。  
それにしても医療にたずさわる人間は可能な限り「心に富を積む」ように心がけたいものである。病院とは英語でホスピタルだが、ホスピタリティ・すなわち、客をモテナスの意味に近いと云えよう。



御所見総合クリニック



磯貝記念クリニック

一般通念のオモテナシほどのことは必要ないが、患者さんの苦痛や不安を取り除き、健康な日々を過ごせるようにすることは、正に、善なる行為と思われる。  
ところで、人生には栄枯盛衰があるが、加齢（老化）という止めようのない変化も来る。わが国でも、今や、老年病科は内科に包含されてしまった。高齢者は種々なる病気を併せもっており、総合診療科が必要な時代となった。病院経営も世の変化に対応しつつ、善なる仕事求められるが、苦難が多い。  
藤沢御所見病院は35年の歴史があり、新しい施設、高性能な新しい医療機器も備えている。加えて、活性ある職員により、より良い医療を世に提供し続けます。

## 理事長 磯貝 庄

## 藤沢御所見病院 健康セミナーのご案内

地域の皆様を対象に健康セミナーを開催しています。  
このセミナーは平成22年度も開催し、多くの皆様にご参加をいただいています。  
毎回いろいろなテーマについて医師や専門職のスタッフが講師となり、参加者の皆様の質問にもお答えいたします。  
皆様のご意見をもとに地域に貢献できるセミナーを企画していきたいと思っています。  
平成23年度も開催し、地域の皆様に少しでもお役に立てるように努めて参ります。宜しくお願い致します。

- 第1回 平成23年6月21日(火) 講師: 副院長 整形外科部長 小椋 研
- 第2回 平成23年9月20日(火) 講師: 副理事長 安田 弘文
- 第3回 平成23年11月15日(火) 講師: 薬剤師 大塚 純
- 第4回 平成24年2月21日(火) 講師: 看護師 古見 田鶴子  
その他看護スタッフ

会場 御所見市民センター、時間:14:30~15:30、参加費:無料、申込み:不要、直接会場までお越しください。  
問い合わせ:藤沢御所見病院 地域連携室 TEL0466-48-6501

## 御所見総合クリニック

御所見総合クリニックでは、皆さんがお困りの事や悩まれている事を「気軽に」相談していただければと思っています。  
今回は消化器内科の医師と整形外科を担当している3人の医師をご紹介します。各医師より得意分野をうかがっています。

### 内科担当医のご紹介

【山田 秀一】  
【専門分野】漢方・消化器（内視鏡）  
当院に4月から正式に勤務しております。  
専門にかかわらず内科全般診療をさせていただきます。  
これからもよろしくお願いいたします。

### 整形外科担当医のご紹介

【小椋 研】  
【専門分野】スポーツ整形外科  
藤沢御所見病院に勤務し3年目となりました。  
一般整形外科はもちろんスポーツ整形外科を専門としております。  
平日午後、土曜日午前に予約制のスポーツ外来も開設しております。  
今後も地域に根ざした医療はもちろんアスリートなどのサポートも行っていきたく思っております。

【小林 昭】  
【専門分野】頸・背・腰など脊椎の病氣  
丁寧な診療をモットーにしております。

【岩村 祐一】  
【専門分野】脊椎の病氣・骨・関節の変形性疾患・外傷など  
土曜日の午前中に整形外科をやっています。  
上記分野など幅広く診療をしています。  
何でもご相談下さい。



## 藤沢市健康診査実施中です。

この機会を、健康を見直すきっかけにしてみませんか？



毎日を笑顔で元気に暮らす為にも、年に一度の健診で健康管理を心掛けましょう。毎年、10月は大変込み合い、待ち時間も非常に長くなります。なるべく、お早めの受診をお勧めいたします。  
なお、『ご予約をいただきますと、手際良く健診を受けていただけますように準備してお待ちいたします』



健診室

この度の東日本大震災で被災された方々に謹んでお見舞い申し上げます。

今年1月は各地豪雪に始まり、3月の震災と自然の驚異をまざまざと見せつけられた年の始まりでした。幸い当院においては大きな被害はありませんでしたが、長時間に渡る停電により自家発電での必要最低限の病院運営を経験し、職員ひとりひとりが危機管理について再認識を深めたところでした。被災地の医療に従事されている皆さんの自らを犠牲にした奮闘ぶりを拝見し、今自分達に出来ることは何かを毎日考えながら、職員一同業務にあたっております。

広報企画委員長 濱田和俊

## 編集後記

# コンディショニングマシンを導入しました

～御所見総合クリニックリハビリテーション室～

御所見総合クリニックのリハビリテーション室に、「**ホグレル**」というコンディショニングマシンを新しく導入いたしました。このマシンはこれまでの筋力トレーニングマシンと違い、筋肉の伸張性を利用したコンディショニングマシンです。筋肉の柔軟性を改善することでバランスの良い姿勢で効率の良い動作が身につきます。

また、循環も良くなり疲れにくい身体になります。

## マシンの効果

肩こり・腰痛の改善

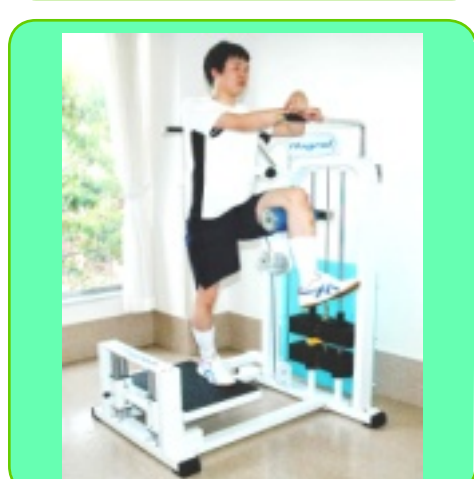
リラクゼーション効果

柔軟性の向上

関節痛の改善

成長期にみられる成長痛の軽減

日常生活動作・競技動作の改善



御所見総合クリニックでは、外来患者様に計7台の「ホグレル」マシンを運動療法と一緒に利用しています。徒手療法とマシンを組み合わせることで即時効果が得られます。また、多くの疾患に対応し幅広い年齢の方が利用することができます。

日常生活動作や歩行に、スポーツをする方の競技動作に、成長期の子供たちの身体づくりなど、様々な場面での効果が期待できます。そして、継続していくことでコンディションが整えやすくなり怪我予防や健康維持にもつながっていきます。



今後ともいろいろな疾患の方に満足していただけるよう、より充実したリハビリを提供していきます。

## 華沢御所見病院訪問リハビリの紹介

今日は、始めまして整形外科医の渡邊です。  
本年から、訪問リハビリテーションのお手伝いをさせていただきます。  
自分の診療所で、30年あまり患者さん達と楽しくお話をしながら診療をして来ています。  
今までの経験をもとにして、皆様の在宅での生活が少しでも楽しくなっている様にと願って、理学療法士の方と一緒に訪問させていただきます。  
どうぞよろしくお願い致します。  
皆様の笑顔が見られるのを楽しみにしています。



## 訪問看護とは？

訪問看護ステーションに看護職員として在籍している看護師が、お住まいを訪問し、療養生活を送っている方に看護を提供するサービスです。御本人や御家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)が向上できるよう予防的支援から看とりまでを支えます。

## どんなサービスがあるの？

- ・病状や健康状態の管理と看護
- ・医療処置・治療上の看護
- ・苦痛の緩和と看護
- ・リハビリテーション看護
- ・清潔ケア
- ・24時間の緊急時対応
- ・精神的看護
- ・家族の相談と支援
- ・住まいの療養環境の調整と支援
- ・ターミナルケア
- ・在宅移行支援

御所見訪問看護ステーションです



## 保険の種類によって利用方法が違うの？

本人の保険の種類によって介護保険または医療保険制度で利用できます。どちらの場合も利用に際し、主治医の「訪問看護指示書」が必要です。看護内容や必要回数は御家族のご希望をうかがい、さらに主治医や担当ケアマネージャーと相談したうえで開始されます。利用料金は介護保険が1割負担で、医療保険は保険証負担割合により異なりますのでお問い合わせください。

## ヘルパーステーションすいせん

ヘルパーが自宅を訪問して、自立した日常生活を送れるように支援するサービスです。サービス内容は身体介護・生活援助があります。

### 身体介助とは

排泄・食事介助・清拭・入浴介助・身体整容・外出介助（通院介助等）移動、移乗介助・服薬・自立支援のための見守りの援助等を行います。

### 生活援助とは

掃除・洗濯・調理・買い物等行います。

一人住まいの人であって、障害・疾病等の理由で利用者本人が家事を行うことが困難である場合等、社会通念上やむをえない事情と認められる場合に行われます。

ヘルパーステーションすいせんではご利用者一人一人に**目配り・気配り・心配り**のあるサービスを提供しています！

